

*Lo sai che anche i  
bambini possono  
avere il diabete?*

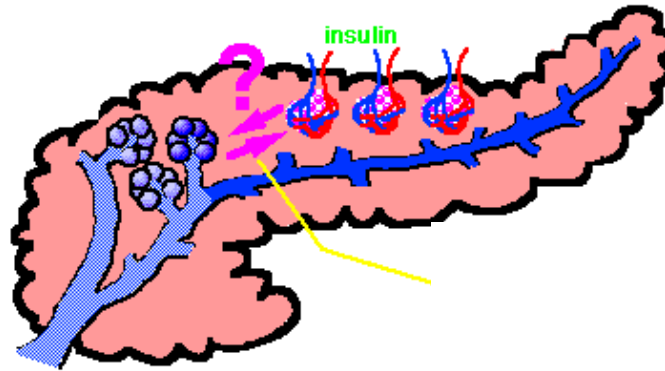




**Nel Lazio ogni anno  
diventano diabetici  
14 bambini su 100.000  
tra 0 e 15 anni**

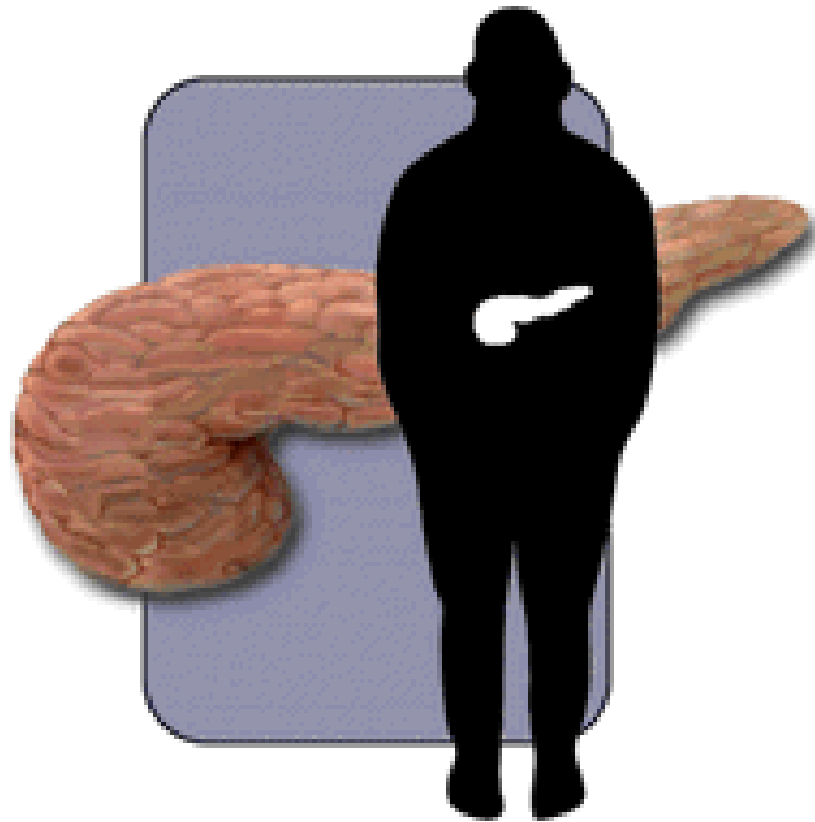
# Che cosa è il diabete

E' una malattia dovuta al cattivo funzionamento di uno dei nostri organi: **il pancreas**



che ha come conseguenza la distruzione delle cellule B del pancreas che producono insulina

# Dove si trova il pancreas



# Cosa succede quando c'è il diabete?



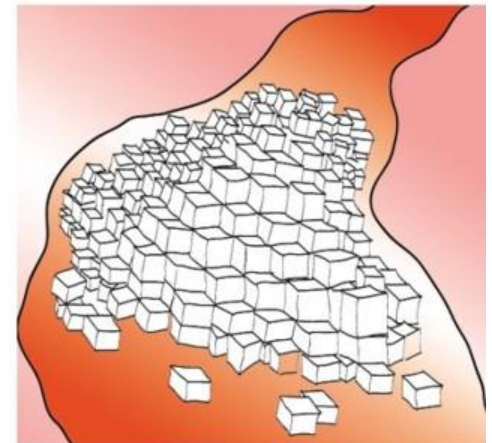
..... l'insulina

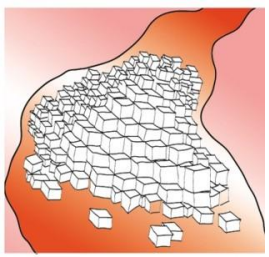
paragonabile ad una chiave che apre la porta delle cellule per far entrare lo zucchero

è insufficiente



lo zucchero si accumula nel sangue





# Cosa è la glicemia

E' il livello di zucchero nel sangue



Il suo valore cambia nel corso della giornata

**IPOGLICEMIA**

**< 70 mg/ dl**

**NORMOGLICEMIA**

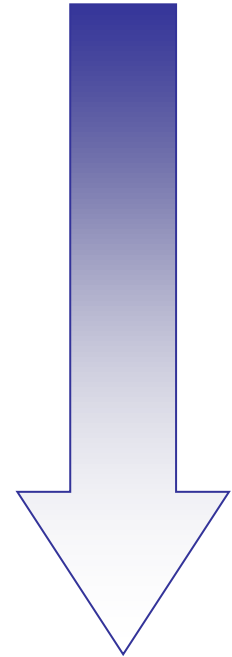
**70 - 110 mg/dl**

**IPEGLICEMIA**

**> 110 MG/DL**

# La glicemia scende .....

- Se ho fatto troppa insulina
- Se ho fatto la solita insulina, ma ho mangiato poco
- Se ho mangiato e poi vomitato
- Se ho fatto più attività fisica del previsto





Quando la glicemia è troppo bassa  
l'organismo sente la mancanza di  
zucchero e manda segnali di allarme.

# Sintomi di ipoglicemia

• Irritabilità



• Sudorazione,  
pallore



• Tremori

• Tachicardia

• Senso di fame



• Cefalea



• Disturbi visivi

• Confusione mentale



• Apatia

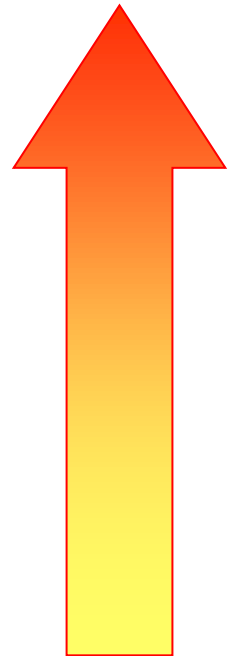
• Sonnolenza



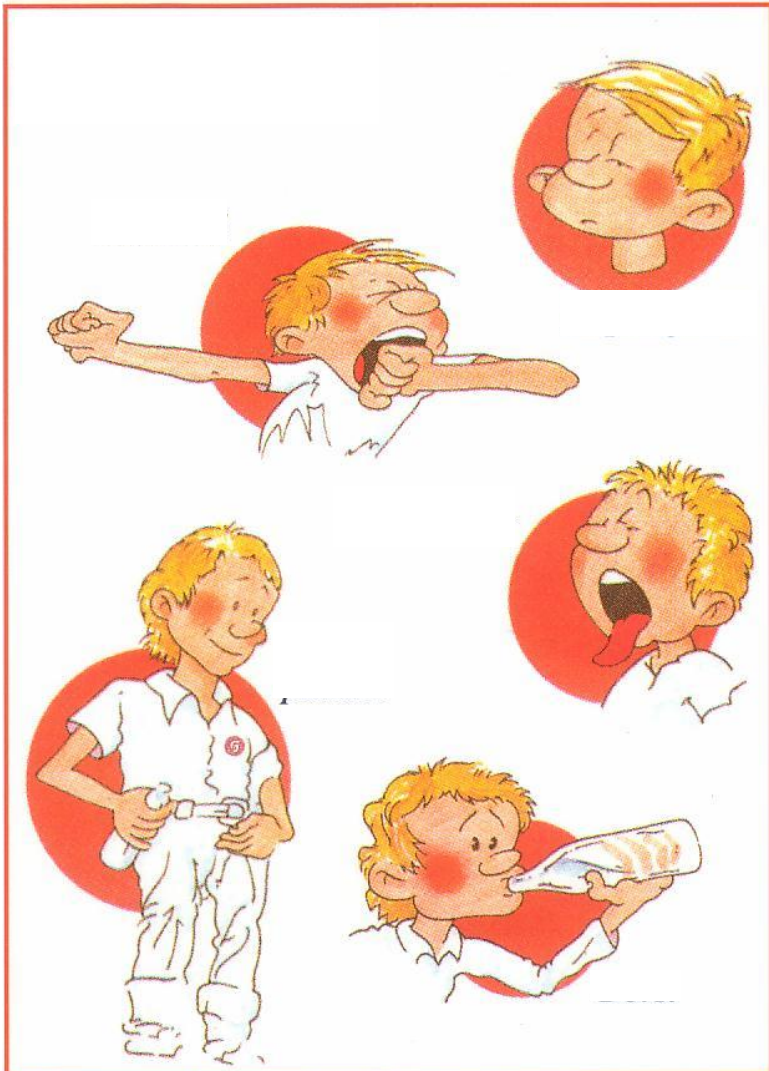
• Perdita di coscienza

# La glicemia sale .....

- Se ho fatto poca insulina
- Se ho fatto la solita insulina ma ho mangiato di più
- Se mi emoziono troppo
- Se ho la febbre
- Se prendo alcuni farmaci

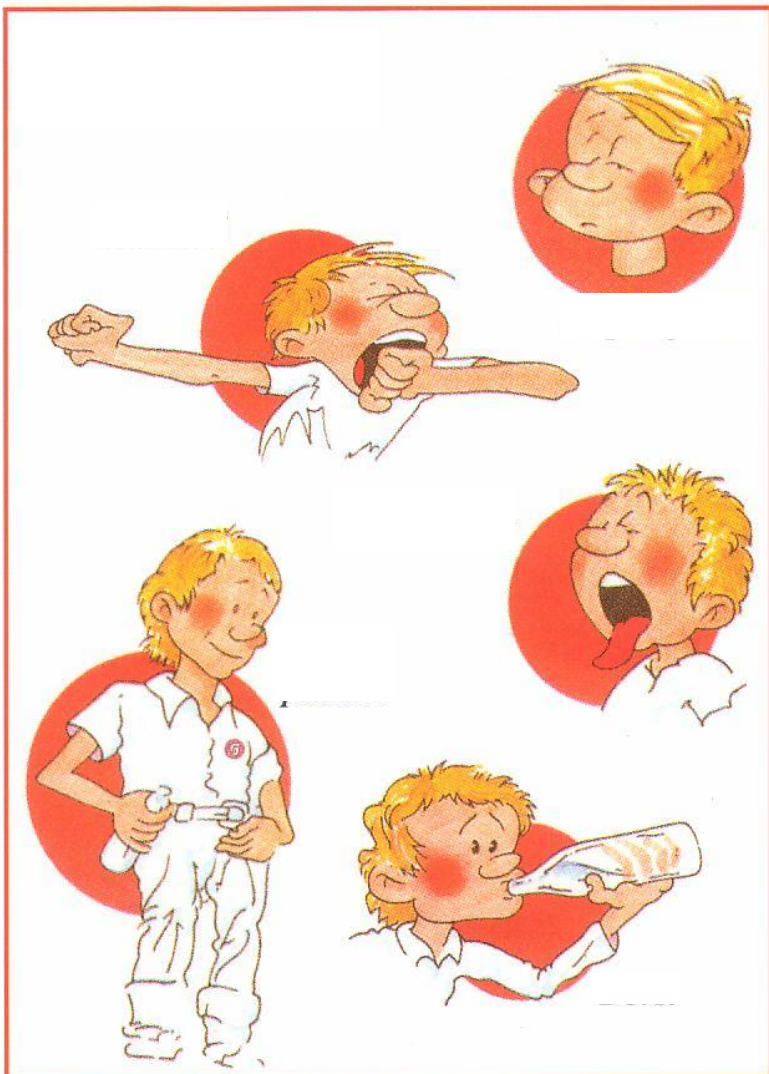


# Cosa succede se la glicemia sale troppo



- Necessità di **urinare** frequentemente
- Necessità di **bere** spesso e tanto
- Sonnolenza
- Sbadigli
- Secchezza della lingua

# Cosa fare se il bambino manifesta questi sintomi



- Controllare la glicemia
- Se il valore della glicemia supera i 250-300 avvertire i genitori

QUANDO UN MIO ALUNNO HA IL DIABETE

... cosa è importante sapere?

# Riconoscere i segni dell'ipoglicemia

ed intervenire rapidamente per  
evitare l'evolversi in una crisi severa



## Trattamento della ipoglicemia lieve-moderata

1. interrompere ogni attività, fare un controllo della glicemia.
2. *Assumere Coca Cola o Succo di frutta*





3. .... se dopo 10/15 minuti il sintomo non è scomparso e la glicemia non è salita ripetere l'assunzione di zuccheri

4. *Se il pasto successivo è lontano consolidare l'effetto con cereali e/o frutta.*



Cosa fare .....

se il bambino non è cosciente:

- Chiamare il 118  
e
- Somministrare il Glucagone

# II GLUCAGONE

- È un ormone abitualmente secreto dal pancreas
- Accelera la liberazione delle riserve epatiche di glucosio
- Si somministra per via intramuscolare o sottocutanea
- È privo di effetti collaterali.



Il glucagone ristabilisce un normale livello di coscienza

Successivamente:

- far bere succo di frutta o coca cola.
- In attesa del 118

# Il bambino con diabete deve avere sempre con se:



- Zuccheri semplici (succhi di frutta, coca-cola) in modo da intervenire rapidamente in caso di ipoglicemia.



- Crakers, fette biscottate, un frutto per prevenire le ipoglicemie



- Macchinetta per la determinazione della glicemia



# Il bambino con diabete e.....



# ..... gli strumenti per misurare la glicemia oggi



# Tecnologia dell'autocontrollo

Le strisce reattive sono già dentro il glucometro.....



E all'interno del pungidito 6 lancette



# Il diabete in età evolutiva

I bambini e ragazzi con diabete, che ogni giorno devono sottoporsi ad alcune iniezioni di insulina e a stick del sangue per il controllo glicemico, possono svolgere qualunque attività e condurre una vita normale, seguendo delle semplice regole di comportamento.

dieta